

15. Korschenbroicher Waldlauf

Zeitpunkt:	28. September 2019		
Veranstalter:	Korschenbroicher LC		
Schirmherr:	Frank Wagemann, Vorsitzender des Ausschuss für Bildung, Jugend und Sport		
Beginn:	13.00 Uhr		
Start/Ziel	Sportplatz Korschenbroich "Waldstadion"		
Umkleiden/Duschen:	Am Sportplatz, 41352 Korschenbroich		
Wettbewerbe:	Bambini weibl./männl. 2012 und jünger	1 Sportplatzrunde	ca. 400 m
	Kinder/Jugend U10, U12, U14	1 kleine Runde	ca. 1.100 m
	Jugend U16	1 große Runde	ca. 5.000 m
	Jugend U18, U20, Frauen/Männer	1 große Runde	ca. 5.000 m
	Frauen/Männer	2 große Runden	ca. 10.000 m
	AOK Walking/Nordic Walking		
	Frauen/Männer	1 große Runde	ca. 5.200 m
Zeitplan:	Lauf 1 – 13.00 Uhr	Bambini (W7 u. jünger)	400 m
	Lauf 2 – 13.15 Uhr	Bambini (M7 u. jünger)	400 m
	Lauf 3 – 13.30 Uhr	Kinder U10 (W/M 8-9)	1.100 m
	Lauf 4 – 13.50 Uhr	Kinder, Jugend U12/U14 (W/M 10-13)	1.100 m
	Lauf 5 – 14.15 Uhr	AOK Walking/Nordic Walking Frauen/Männer	5.200 m
	Lauf 6 – 14.15 Uhr	Jugend U16 (W/M 14-15) weibl./männl. Jugend U18 u. U20, Frauen/Männer	5.000 m
	Lauf 7 – 15.15 Uhr	Frauen/Männer	10.000 m
Strecke:	Die Strecke führt über den Sportplatz und befestigte Waldwege. Spikes können nicht benutzt werden! Start und Ziel sind auf dem Sportplatz, die Läufer/innen des Laufes 7 laufen 2 mal die 5 km Runde. Die AOK Walker/Nordic Walker und Läufer des 5.000m Laufes starten gemeinsam (2 Startpunkte) und laufen in den gleichen Zielkanal.		
Anmeldung:	Bis Mittwoch 25.09.2019 über www.funlaufen.de		
Startgebühr:	Bambini	3,00 €	
	Schüler/Jugend	5,00 €	
	Walking	7,00 €	
	Männer/Frauen 5km	7,00 €	
	Männer/Frauen 10km	9,00 €	
	Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 60 Minuten vor dem Start gegen eine zusätzliche Gebühr von 2,00 € möglich. Bezahlung bei Abholung der Startunterlagen am Veranstaltungstag.		

***Bambinis der Kindergärten Korschenbroichs, sowie
Schüler/innen der Korschenbroicher Schulen starten bei
Angabe des Kindergartens/der Schule als Verein ohne
Startgebühr!***

Auszeichnungen: Altersklassenwertung
Schüler/innen: AK 8 bis AK 15
Jugend: U18 und U20
Frauen/Männer: HK, AK 30 bis 70 alle 5 Jahre

Jeder, der das Ziel erreicht, kann seine Urkunde ab 29.09.2019 im Internet ausdrucken! Link auf www.funlaufen.de folgen!

Im Bambini Lauf erhält jeder eine Erinnerungsmedaille. Die ersten 3 Bambinis Jungen u. Mädchen erhalten einen Ehrenpreis.
In den AK 8 bis AK 15 erhält der Sieger/in einen Pokal, Platz 2-3 erhält eine Medaille.

In Lauf 6 AK Wertung bis Jugend U20.

In Lauf 7 erhalten die jeweils Ersten jeder Altersklasse eine Medaille.

Der/Die Gesamtsieger/in des Laufes 7 erhält einen Pokal!

AOK Walking/Nordic Walking erfolgt mit Zeitnahme und Wertung getrennt nach Frauen und Männern. Ehrenpreis für die ersten 3 Frauen/Männer.

In den Läufen 1-4 und 7 erfolgt Siegerehrung bis zum 3. Platz AK inkl. Urkunde. Ab Platz 4 Urkundenausdruck nur übers Internet s.o.

Im Bambini Lauf und beim Walking keine Altersklassenwertung. Im Lauf 6 (5km) nur Altersklassenwertung bis Jugend U20. Die ersten 3 Frauen/Männer des Gesamteinlaufes erhalten einen Pokal.

Tombola für alle Starter aus Lauf 5,6 und 7 nach Ende des 10km Laufes ca. 16.45 Uhr. Bitte Startnummer in die Losbox werfen. Preise nur an anwesende Teilnehmer.

TOP PREISE: 1 Paar Lafschuhe gestiftet von Ortho Top

1 Paar Lafschuhe gestiftet von bunert Neuss

1 Massage gestiftet von Medifit Kleinenbroich

Informationen: Kai Ballmann: Kai_Ballmann@web.de
nur Informationen, keine Anmeldungen!

Internet: www.korschenbroicherlc.de und www.funlaufen.de

Teilnahme: Jedermann, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich!
Der Veröffentlichung von Fotos und Videos der Veranstaltung wird durch die Teilnahme zugestimmt.

Haftung: Für Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Anreise: A 46 (Kapellen); A 52 (Schiefbahn); A 57 (Neuss-Büttgen);
S-Bahn (Hagen-Mönchengladbach)

Parkmöglichkeiten: Matthias-Hoeren-Platz (An der Sandkuhle)
Parkplatz Gymnasium (Don-Bosco-Straße)