

FUNLAUFEN CUP 2015!

„Die goldene 7 !“



Hier die Regeln für den **offenen FUNLAUFEN CUP 2015- „Die goldene 7 !“** Der CUP beginnt am **24.1.2015** beim **Straberger Crosslauf** und endet mit dem **Nikolauscross** am **5.12.2015**.

Für die Punktwertung gelten **nur** folgende Läufe:

24.1.2015 Crosslauf Straberg: Frauen 5,4km, Männer 5,4km oder 7,2km.

Punkte: Frauen 7 Punkte, Männer 5,4km 5 Punkte, 7,2km 7 Punkte. Ak.--Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz.

14.2.2015 Karnevalslauf Mönchengladbach Hardt 5km:

Punkte: Ankunft 7 Punkte, Ak.--Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz, Bestzeit.

Ohne Kostüm gelaufen leider nur halbe Punktzahl!

19.4.2015 Korschenbroicher Citylauf 10km:

Punkte: Ankunft 7 Punkte, Ak.--Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz, Bestzeit.

8.5.2015 Rosellener Abendlauf 10km:

Punkte: Ankunft 7 Punkte, Ak.--Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz, Bestzeit.

26.6.2015 Erftflitzer Holzheim BONUSLAUF!!!!!! STAFFEL!!!!!!

Staffel 3x777m Teilnahme 7 Punkte, Ak.Platzpunkte plus Goldene 7 in Sek. und Platz!

BONUS: Die Punkte werden verdoppelt wenn die Sekunden oder der Platz die 7 hat!

Zusätzlich 3700m: Ankunft 7 Punkte, Ak.--Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz.

25.9.2015 Zonser Nachtlauf 7 Meilen. BONUSLAUF!!!!!!

Punkte:Ankunft 7 Punkte, Ak.-Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz.

BONUS: Die Punkte werden verdoppelt wenn die Sekunden oder der Platz die 7 hat!

17.10.2015 Viersener Herbstwaldlauf 10km.

Punkte:Ankunft 7 Punkte, Ak.-Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz

24/31.102015 Korschenbroicher Waldlauf 5km oder 10km oder Helfer!

Punkte: Ankunft 7 Punkte, Ak.-Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz.

Helfer erhalten 3x7 gleich 21 Punkte!

5.12.2015 Nikolauscross Neuss: Frauen 3km, Männer 5km.

Punkte: Ankunft 7 Punkte, Ak.-Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz, Bestzeit.

-----15 beliebiger Halbmarathon.

Punkte: Ankunft 7 Punkte, Ak.-Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz, Bestzeit.

-----15 beliebiger Marathon.

Punkte: Ankunft 7 Punkte, Ak.-Platzpunkte, Goldene 7 in Sek. und Ak.Platz, Bestzeit.

Dies sind insgesamt 12 Möglichkeiten Punkte zu ergattern.

Hier die Punktwertung im Einzelnen.

- Erreichen des Ziels jeweils 7 Punkte!
- Die Platzierung in der Altersklasse kann bis zu 10 Punkte bringen und ist abhängig davon wie viele Gegner man hinter sich gelassen hat. Zur Errechnung dient folgende Formel: $(\text{Gesamtstarter} + 1 - \text{Platzierung}) \times 100 : \text{Gesamtstarterzahl}$, Beispiel: Fritz wir in der M55 von 37 Startern 12ter, Rechnung: $(37 + 1 - 12) \times 100 : 37 = 70,3\%$, somit erhält Fritz 7,03 Punkte für die Platzierung!
- Hast Du in den Sekunden der Zielzeit die 7 gibt es „Die Goldene 7“ also 7 Punkte dazu !
- Hast Du eine 7 in der Platzierung der Altersklasse gibt es „Die Goldene 7“ also 7 Punkte dazu !
- Auf amtlich vermessenen Strecken (siehe blaue Läufe) erhältst du bei einer Bestzeit 7 Punkte!
- Beim Halbmarathon und Marathon wird zunächst der erste Start gewertet, verbesserst Du Dich zählt dieser Lauf! Natürlich nur bis zum 5.12.2015!
- Hast Du 7 Läufe erreicht (Helfer Waldlauf zählt als Lauf) bekommst Du 7 Sonderpunkte.
- Die Gesamtpunktzahl wird jeweils durch die Anzahl der Läufe dividiert, dies ist dann Deine aktuelle Wertung. D.h.: auch bei nur 3 Läufen im Jahr, kannst Du ganz vorne dabei sein!

Teilnahmeberechtigt ist jeder den Fun-Läufern bekannter Läufer der sich bis zum 15.01.2015 durch Zahlung von **7,77 Euro** Teilnehmergebühr anmeldet. Hierin ist das Startgeld für die Staffeln beim Erftflitzer enthalten!

Voranmelder bis zum 31.12.2014 erhalten 7 Sonderpunkte!

Das gibt es zu gewinnen: Platz **1-7**: Ruhm, Ehre und einen Funnie-Pokal sowie ein Tombola-Los für die Weihnachtsfeier.
Alle Teilnehmer ein **funietastisches** Erinnerungsgeschenk.!

Also ran an die Punkte und FUN-LAUFEN CUP Sieger 2014 werden!
Ergebnisse wie sollte es anders sein auf unserer Homepage!

www.funlaufen.de